

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S EDUCATION AND
OCCUPATION TO THE EVENTS OF UNDERWEIGHT
IN TODDLERS.**

ARTIKEL ILMIAH

MUHAMMAD IQBAL

1705902010094



PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS TEUKU UMAR

ACEH BARAT

2022

PAPER ACCEPTANCE LETTER

LOA – 105

Dear **Muhammad Iqbal**,
20 December 2021

Article Title	: THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S EDUCATION AND OCCUPATION TO THE EVENTS OF UNDERWEIGHT IN TODLERS
Author	: 1. Muhammad Iqbal 2. Jun Musnadi Is 3. Enda Silvia Putri*
Article Type	: Original Article

Thank you your submission to our journal.

We are pleased to inform you that your paper entitled **“THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S EDUCATION AND OCCUPATION TO THE EVENTS OF UNDERWEIGHT IN TODLERS”** reviewed by 2 reviewers and had a positive opinion.

This paper has been **accepted** for publication at the peer-reviewed **“Multidiciplinary Output Research For Actual and International Issue (MORFAI JOURNAL)** to Published in **Volume 2, Number 1, March 2022.**

Thank you for publishing with us. We look forward to receiving future manuscripts from you.

Yours sincerely,



RADJA PUBLIKA

Dr. Rico Nur Ilham, SE., M.M.RSA.CPRM
Editor-in-Chief

INVOICE – 105

Dear **Muhammadlqbal**,

20 December 2021
Research Collaboration & International Publication
50 \$ USD
Payment sent
MORFAI JOURNAL

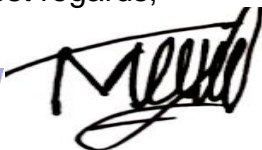
Paid with
MasterCard Debit Card x-1376
You'll see "PAYPAL* Research Collaboration & International Publication" on
yourcard statement.
Exchange rate
750.000 IDR = 50 \$ USD
1 IDR = 0.000014898 USD
Transaction ID
65Z13555YY342001101

Thank you for submitting your manuscript entitled "**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S EDUCATION AND OCCUPATION TO THE EVENTS OF UNDERWEIGHT IN TODDLERS**" to **Multidiciplinary Output Research For Actualand International Issue (MORFAI JOURNAL)**.

Bank Account Name: **BCA SYARIAH**
Account Number: **0720030337**
on behalf of: **CV.RADJA PUBLIKA**

After you finish paying, please confirm with us by sending proof of payment via email: radjapublika@gmail.com or via Whatsapp: +62821-5124-0436

Thank you for your cooperation in this matter.
Best regards,



Muhammad Multazam, SE., CPRM
CV.RADJA PUBLIKA
Directur

THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S EDUCATION AND OCCUPATION TO THE EVENTS OF UNDERWEIGHT IN TODDLERS

Muhammad Iqbal¹, Jun Musnadi Is², Enda Silvia Putri³

^{1,2}Program Study of Public Health, Faculty of Public Health, Universitas Teuku Umar

³Program Study of Nutrition, Faculty of Public Health, Universitas Teuku Umar

E-mail: sagaiqbal6@gmail.com

E-mail correspondence author: junmusnadi@utu.ac.id

E-mail: endasilviaputri@utu.ac.id

ABSTRACT

Background: Based on the 2019 SSGBI report, it was stated that the prevalence of underweight in toddlers, especially in Aceh province was 21.9%, West Aceh district was 24.5%. The high prevalence of underweight in Aceh Barat is certainly a public health problem that must be addressed so as not to adversely affect the quality of the nation's generation. **Objective:** to determine the relationship between education and mother's occupation on the incidence of underweight in toddlers in Kaway XVI sub-district. **Methods:** The design of this study was cross-sectional analytic. The population is mothers and toddlers aged 0-60 months in Kaway XVI sub-district. The number of respondents as many as 114 mothers and toddlers. The sample was selected using a purposive sampling technique. Data were collected using questionnaires and anthropometric measurements (BB/U) according to WHO standards. The data that has been collected were analyzed using univariate and bivariate analysis (chi-square test). **Results:** The results of the chi-square test showed that there was no significant relationship between mother's education (p -value: 0.486; PR: 1.46; 95%CI: 0.492-4.433) and mother's occupation (p -value: 0.388; PR: 1.47; 95%CI : 0.561-4.396) to the incidence of underweight in toddlers.

Keywords: toddlers, mother's education, mother's occupation, underweight.

1. INTRODUCTION

Underweight in general can be interpreted as a low body weight. Underweight is a lack of nutritional status which is characterized by the condition of body weight that is not in accordance with age (BB/U) (FKM UI Depok, 2010). Underweight arises because of an imbalance that occurs due to the nutritional status needed does not match the needs (Thamaria, 2017). According to the Indonesian Health Profile (2015), nutritional status problems can occur in any age group, but what must be considered is the group of infants and toddlers.

The prevalence of underweight is still a nutritional problem that must be faced globally, especially in poor and developing countries. This can be proven based on World Health Organization (WHO) data in 2019 globally the prevalence of underweight was 13% where the highest prevalence came from Southeast Asia at 35% followed by Africa at 16.6%, Eastern Mediterranean at 12.3%, Pacific West by 2.4% and America by 1.6%. In Indonesia, according to the final report of the 2019 Indonesian Toddler Nutritional Status Study (SSGBI), it shows that the national underweight prevalence in toddlers (0-59 months old) based on body weight is 16.1%.

Furthermore, the prevalence of underweight in toddlers, especially in the province of Aceh, is greater than the national figure of 21.9% and for the district of West Aceh, the prevalence of underweight in toddlers is greater than the provincial figure of 24.5% (SSGBI Final Research

Report, 2019). So, because the prevalence of underweight in Aceh, especially West Aceh, is quite high, it is a public health problem that must be addressed because if left alone it will certainly have a negative impact, especially on the quality of toddlers who are the next generation of the nation.

The bad impact caused by being underweight is causing physical and health problems for toddlers (Yanti, 2015). According to Yunitasari et al. 2020, states that the bad impact of underweight on toddlers is a decrease in brain, physical, mental development and has an impact on cognitive function disorders, decreased immunity, increases the risk of metabolic diseases as adults and increases morbidity and mortality in toddlers.

The cause of underweight in toddlers can be influenced by various factors, but in general it can be divided into 2 factors, namely direct and indirect factors. Direct factors can be in the form of food consumption that is not in accordance with the needs and infectious diseases suffered. Meanwhile, indirect factors can be in the form of inadequate food security in the family, wrong parenting patterns and inappropriate health environmental conditions. There are several other factors that can affect the nutritional status of toddlers, namely socioeconomic conditions, such as the mother's education level, mother's employment status, number of children, knowledge, parenting patterns and the overall economic condition of parents (Putri et al., 2015). This statement is in line with the research results of Damanik et al. (2010), Budiana et al. (2019), and Zogara et al. (2021), which states that maternal education factors affect the nutritional status of toddlers. But on the other hand there are several studies, such as that conducted by Setyowati et al. (2016), Yuliarsih et al. (2020) and Lestari (2016), state that there is no significant relationship between maternal education and the incidence of underweight in toddlers.

Then the work status of the mother is also one of the factors that can indirectly affect the nutritional status of toddlers. Working mothers tend to be busy in their work so that the parenting provided to their children will not be optimal and cause underweight. According to Willis (2014), the person who plays the most role in raising children is the mother, therefore working mothers will tend to have less time to supervise the development of their children.

Kaway XVI is one of the sub-districts in West Aceh Regency with a sub-district area of 510.18 Km² which has 3 Mukim, 44 villages (gampong) and a population of 22,977 people (BPS Kabupaten Aceh Barat, 2020). Based on the initial survey data, the general population in Kaway XVI is traders and farmers. While the average level of education of the population is high school graduates. The high prevalence of underweight and the absence of research on the incidence of underweight nutritional status problems in the Aceh Barat region, especially in Kaway XVI sub-districts, made researchers very interested in conducting research that focuses on the education and occupation factors of mothers on the incidence of underweight in toddlers in Kaway XVI sub-district which is specially located in 4 villages namely: Tanjong Bungong, Puuk, Pungkie and Keude Tanjong.

It is my great hope that this research can provide a study of information about underweight and also the factors that influence underweight in an effort to reduce the incidence of underweight in the Aceh region, especially West Aceh. Therefore, this study aims to determine the relationship between education and mother's occupation on the incidence of underweight in toddlers in Kaway XVI sub-district.

2. IMPLEMENTATION METHOD

This type of research is quantitative using a Cross Sectional Analytic design, namely research that emphasizes the measurement time of the dependent and independent variables which are assessed at one time, according to the circumstances at the time of observation (Igiyanto, 2011). The population in this study were mothers who had toddler saged 0-59 months in Kaway XVI sub-district. Then the number of samples in this study were 114 mothers and toddlers. Data collection activities were carried out from September to October 2021.

Samples were taken from 4 villages, namely Keude Tanjong, Tanjong Bungong, Puuk, and Pungkie with inclusion criteria: 1) Mothers who have toddlers aged 0-59 months and 2) Mothers who are willing to participate in this study. While the exclusion criteria are: 1) Toddlers who are sick on the day of data collection and may not attend the posyandu, 2) Mothers who are unwilling or not present when collecting data. The sampling technique is purposive sampling, according to Sugiyono (2016) purposive sampling is a sampling technique for data sources based on certain considerations.

The research procedure in measuring the independent variables: education and mother's occupation by direct interview method using a questionnaire. Mother's education is defined as the level of education of a mother in caring for her child, being: (1) Low: high school graduation and below and (2) High: University and above. Mother's occupation is (1) Working and (2) Not working (Housewife/IRT). While the dependent variable: underweight is done by anthropometric measurements (BB/U). Underweight is defined as: (1) underweight if you are severely underweight (severely underweight) for age, z-score < -3 SD and underweight (underweight) for age, z-score between -3 SD and < -2 SD and (2) Normal body weight according to age, z-score between -2 SD and $+1$ SD (Permenkes RI, 2020).

The data obtained will be analyzed which consists of univariate and bivariate analysis using the IBM SPSS Statistics 25 application. Univariate analysis is used to analyze one variable independently and bivariate analysis is used to determine the relationship between two variables, namely education and mother's occupation on the incidence of stunting using Chi-square test with a significance degree of $p < 0.005$.

3. RESULTS AND DISCUSSION**3.1 RESULTS****Table 1.**
Frequency Distribution of Research Variables

Research variable	Frequency(n)	Percentage(%)
Mother's Education Level		
High	36	31.6
Low	78	68.4
Total	114	100
Mother's occupation		
Working	31	27.2
Not Working	83	72.8
Total	114	100
Toddlers Gender		
Boys	51	44.7
Girls	63	55.3
Total	114	100
Toddlers Age		
0-24 months	49	43
25-59 months	65	57
Total	114	100
Toddlers Nutritional Status		
Underweight	20	17.5
Normal	94	82.5
Total	114	100

Table 2.
The Relationship Between Mother's Education And The Incidence Of Underweight

Mother's Education	Underweight		Normal		Total		PR (95%CI)	P-value
	F	%	F	%	F	%		
Low	15	75	63	67	78	68,4	1,46 (0,4924,433)	0.486
High	5	25	31	33	36	31,6		
Total	20	100	94	100	114	100		

Table 3.
The Relationship Between Mother's Occupation And The Incidence Of Underweight

Mother's occupation	Underweight		Normal		Total		PR (95%CI)	P-value
	F	%	F	%	F	%		
Working	7	35	24	25,5	31	27,2	1,47 (0,561-4,396)	0.388
Not Working	13	65	70	74,5	83	72,8		
Total	20	100	94	100	114	100		

3.2 DISCUSSION

1. Characteristics Of Respondents

Based on table 1 shows that most of the mother's education level is low as much as 78 (68.4%) compared to high maternal education as much as 36 (31.6%), while the majority of mothers' occupations as much as 83 (72.8%) are in the category of not working compared to working as many as 31 (27.2%). Toddlers who became respondents in this study were also mostly female as many as 63 (55.3%) compared to toddlers who were male as many as 51 (44.7%). Then the majority of 65 (57%) toddlers were in the age of 25-59 months and for incidence of underweight in toddlers there were 20 (17.5%).

2. The Relationship Between Mother's Education And The Incidence Of Underweight

Based on table 2, it can be seen that the incidence of underweight toddlers is more common in mothers who have a low level of education and have underweight toddlers as much as 15 (75%) compared to mothers who have low levels of education and have underweight toddlers as much as 5 (25%). Statistical analysis test with Chi-square showed p-value > 0.005 (0.486), so it can be concluded that there is no significant relationship between maternal education and the incidence of underweight in toddlers. The value of this prevalence ratio (PR) is that mothers with low education are 1.46 (95%CI: 0.492-4.433) times greater in the incidence of underweight in toddlers than mothers with higher education. The results of this study are in line with the research conducted by Charmarbaglawa et al. (2010), Setyowati et al. (2016), Lestari (2016), and Yuliarsih et al. (2020), state that maternal education has no effect on the incidence of underweight in toddlers. In this study, there was no significant relationship between mother's education and the incidence of underweight because the number of toddlers who experienced underweight was not so large that there were no related results. However, from these results, it is clear that mothers with low education tend to be at risk for the occurrence of underweight in children, especially toddlers. According to Adriani and Wirjatmadi (2012), the higher the level of education, the easier it is to receive information about good food preparation. Furthermore, according to Marmi (2013), states that parents who have a high level of education will understand better in providing food intake and choosing good food for their children. This is related to his role in raising children the most, such as arranging food menus, shopping for groceries, cooking, preparing food and distributing the food. However, this does not mean that mothers with low levels of education cannot prevent the occurrence of underweight, even though mothers' education is low, but if they have high curiosity, they can influence mothers in obtaining information related to good nutritional status for children (Nuris and Binar, 2014). Information about nutritional status can be obtained through informal education such as from health workers at posyandu, puskesmas and hospitals which provide information that is easy to understand and understand by the community without having to have higher education.

3. The Relationship Between Mother's Occupation And The Incidence Of Underweight

Table 3 shows that the incidence of underweight mostly occurs in mothers who do not work and have toddlers as much as 13 (65%) compared to mothers who work and have toddlers as much as 7 (35%). Statistical analysis test with Chi-square obtained p-value > 0.005 (0.388), so it can be concluded that there is no significant relationship between mother's work and the incidence of underweight in toddlers. The value of the prevalence ratio (PR) is that mothers who do not work are 1.47 (95%CI: 0.561-4.396) times greater in the incidence of underweight in toddlers compared to working mothers. The results of this study are in line with research conducted by Hutagalung (2016), in the District of East Medan, Labada et al. (2016), in Manado, Woldeamanuel and Tesfasye (2019), in Ethiopia, and Zogara et al (2021), in Kupang Regency which stated that there was no significant relationship between maternal work and the incidence of underweight in toddlers. Mothers have a very important role in raising children, but if mothers have busy work, of course the parenting provided will not be optimal, resulting in the

risk of underweight in toddlers. Vice versa, if the mother does not work or only as a housewife (IRT), of course the parenting given to the child will be more optimal so that it can prevent the risk of being underweight. However, in this study, there was no significant relationship between the mother's occupation and the incidence of underweight in toddlers. This means that working mothers and mothers who do not work are still at risk of developing underweight in toddlers. The cause of the condition of this study is that it only focuses on the work of mothers, while working mothers are less than mothers who do not work, and the prevalence of underweight is also more common in mothers who do not work. According to Suhardjo (2002) work is an important factor in determining the quality and quantity of food, this is because work is related to income. In this study, it was not investigated whether the mother's occupation also affects family income, which is one aspect of fulfilling the nutritional status of toddlers. So because of this, there is no significant relationship between mother's work and the incidence of underweight in toddlers.

4. CONCLUSION

The results of this study conclude that there is no significant relationship between education and mother's occupation on the incidence of underweight in toddlers. This is because there are not so many toddlers who experience underweight events, so there are no related results. As for the factor of mother's work, the majority of mothers do not work more than those who work, and there are more toddlers who are underweight in mothers who do not work. However, the prevalence of underweight in this region is still a problem that must be addressed and needs to be considered by health workers even though the prevalence rate is not too high.

One of the efforts that can be done to prevent underweight and improve health status is that health workers must provide promotions to the community, especially mothers. Providing education and motivation regarding the maintenance and fulfillment of nutritional status needs is a form of effort that can be made so that changes in family behavior occur towards families who are willing, aware and able to prevent underweight.

REFERENCES

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Budiana, T. A., & Supriadi, D. (2021). *Hubungan Banyaknya Anggota Keluarga, Pendidikan Orang Tua Dan Kepesertaan Jaminan Kesehatan Anak Dengan Kejadian Berat Badan Kurang Pada Balita 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cimahi Selatan Tahun 2019*. JIKBHK: Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada. 12(1). ISSN: 2252-9462. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v12i1.256>
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Aceh Barat. (2020). *Kecamatan Kaway XVI Dalam Angka 2020*. BPS Kabupaten Aceh Barat.
- Charmarbaglawa, R., Ranger ,M.,Waddington H., & White H. (2010). *The Determination Of Child Health And Nutrition: A Meta Analysis*. Department of Economic, University of Maryland and operatiom evaluation department, world bank.
- Damanik, M. R., Ekayanti, I., Hariyadi, D., *Analisis Pengaruh Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Balita Di Provinsi Kalimantan Barat*. Jurnal Gizi dan Pangan. 5(2): 69-77. ISSN: 1978-1059. <https://doi.org/10.25182/jgp.2010.5.2.69-77>
- FKM UI Depok. (2010). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Depok: Pt. RajaGrafindo Persada.
- Hutagalung, N. T. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Gizi Kurang Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur Tahun 2016*. Medan: Universitas Sumatra Utara.
- Igiyanto., & Nourmatania. (2011). *Tehnik Pengambilan Sampel Pada Penelitian Non Eksperimental*. Mitra Cendekia.
- Labada, A., Ismanto, A., & Kundre, R. (2016). *Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Status Gizi Balita Yang Berkunjung Di Puskesmas Bahu Manado*. JKP: Jurnal Keperawatan. 4(1). E-ISSN:2808-2672. <https://doi.org/10.35790/jkp.v4i1.11899>
- Lestari, N. D. (2016). *Analisis Determinan Gizi Kurang Pada Balita Di Kulon Progo, Yogyakarta*. IJNP: Indonesian Journal Of Nursing Practice. 1(1). ISSN: 2548-4249. <https://doi.org/10.18196/ijnp.v1i1.2682>
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nuris, Z. R., & Binar, P. (2014). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Anak Usia 12-24 Bulan*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Standar Antropometri Anak*. Jakarta.
- Putri,R. F., Delmi, S., Sulastri., & Yuniar, L. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang*. JKA: Jurnal Kesehatan Andalas. 4(1). ISSN: 2301-7406. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.231>
- Rahim, F. K. (2014). *Faktor Risiko Underweight Balita Umur 7-59*. KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat. 9(2): 115-21. ISSN: 1858-1196. <https://doi.org/10.15294/kemas.v9i2.2838>
- Setyowati, A., Sunarto., & Mintarsih, S. N. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Underweight Pada Balita Di Wilayah Pedesaan Kabupaten Demak*. Jurnal Riset Gizi. 4(1). ISSN: 2338-154X. <https://doi.org/10.31983/jrg.v4i1.4285>
- Sudikno, et al. (2019). *Laporan Akhir Penelitian Studi Status Gizi Balita Di Indonesia Tahun 2019*. Pusat Litbang Upaya Kesehatan Masyarakat Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*.Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. (2002). *Perencanaan Pangan Dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Edisi 2017.
- WHO. Global and regional trends by WHO Regions, 1990-2030 (Underweight:1990-2019). Diakses dari URL: <https://apps.who.int/gho/data/view.main.NUTWHOUNDERWEIGHTv?lang=en:2020>
- Willis, Sofyan. S. (2014). *Family Counselling*. Bandung: Alfabeta.
- Woldeamanuel, B. T., & Tesfasye, T. T. (2019). *Risk Factors Associated With Under-Five Stunting, Wasting, And Underweight Based On Ethiopian Demographic Health Survey Datasets In Tigray Region, Ethiopia*. Journal Of Nutrition And Metabolism. ISSN: 2090-0724. <https://doi.org/10.1155/2019/6967170>
- Yanti, K. D. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi buruk pada balita di desa Kute kecamatan Pujut Kabupaten Lombok Tengah Nusa Tenggara Barat*.
- Yuliarsih L., Muhaimin T., & Anwar S. (2020). *Pengaruh Pola Pemberian Makan Terhadap Status Gizi Balitadiwilayah Kerjapuskemas Astanajapurakabupaten Cirebon Tahun 2019*. Syntax

- Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia. 5(4). ISSN: 2541-0849. <http://dx.doi.org/10.36418/syntax-literate.v5i4.1071>
- Yunitasari, A. R., Sartika, R. A. D., Setiarini, A., & Irwan, R. B. (2020). *Household Factors Associated With Underweight In Children 24-59 Month In Urban And Rural In Indonesia*. MKMI: Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia. 16(1), 140-151. ISSN: 0216-2482. <http://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v16i1.9105>
- Zogara, A.U., Loaloka, M.S., & Pantaleon, M.G. (2021). *Faktor Ibu Dan Waktu Pemberian MPASI Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Kabupaten Kupang*. JNC: Journal of Nutrition College. 10(1), 55-61. ISSN: 2337-6236. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30246>

HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN PEKERJAAN IBU TERHADAP KEJADIAN UNDERWEIGHT PADA BALITA

Muhammad Iqbal¹, Jun Musnadi Is², Enda Silvia Putri³

^{1,2}Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Teuku Umar

³Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Teuku Umar

E-mail: sagaiqbal6@gmail.com

E-mail correspondence authour: junmusnadi@utu.ac.id

E-mail: endasilviaputri@utu.ac.id

ABSTRACT

Latar Belakang: Berdasarkan laporan SSGBI tahun 2019 menyatakan bahwa prevalensi *underweight* pada anak balita khususnya di provinsi Aceh sebesar 21,9%, kabupaten Aceh Barat sebesar 24,5%. Tingginya prevalensi *underweight* di Aceh Barat tentu merupakan permasalahan kesehatan masyarakat yang harus diatasi agar tidak berdampak buruk pada kualitas generasi bangsa. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan pendidikan dan pekerjaan ibu terhadap kejadian *underweight* pada balita di Kecamatan Kaway XVI. **Metode penelitian:** Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Cross-sectional analytic*. Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu dan balita yang berusia 0-60 bulan di Kecamatan Kaway XVI. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 114 ibu dan balita. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran antropometri (BB/U) menurut standar WHO. Data yang telah dikumpulkan di analisis menggunakan analisis univariat dan bivariat (uji *chi-square*). **Hasil:** Hasil uji *Chi-square* didapatkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu terhadap kejadian *underweight* (PR: 1,46; p-value: 0,486; CI: 0,492-4,433) dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu terhadap kejadian *underweight* pada balita dengan (PR: 1,47; p-value: 0,388; CI: 0,561-4,396).

Katakunci: *toddlers, mother's education, mother's occupation, underweight.*

1. INTRODUCTION

Underweight secara umum dapat diartikan sebagai berat badan rendah. *Underweight* merupakan status gizi kurang yang ditandai dengan kondisi berat badan tidak sesuai dengan usianya (BB/U) (FKM UI Depok, 2010). *Underweight* timbul karena adanya ketidakseimbangan yang terjadi akibat status gizi yang dibutuhkan tidak sesuai dengan kebutuhan (Thamaria, 2017). Menurut Profil Kesehatan Indonesia tahun 2015, permasalahan status gizi dapat terjadi pada setiap kelompok usia, namun yang harus diperhatikan adalah kelompok bayi dan balita.

Prevalensi *underweight* masih menjadi masalah gizi yang harus dihadapi secara global, terutama pada negara miskin dan juga berkembang. Hal ini dapat dibuktikan berdasarkan data World Health Organization (WHO) pada tahun 2019 secara global prevalensi *underweight* sebesar 13% dimana prevalensi tertinggi ini berasal dari Asia Tenggara sebesar 35% diikuti Afrika sebesar 16,6%, Mediterania timur sebesar 12,3%, Pasifik Barat sebesar 2,4% dan Amerika sebesar 1,6%. Di Indonesia menurut hasil laporan akhir penelitian Studi Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) tahun 2019 menunjukkan bahwa prevalensi *underweight* nasional pada anak balita (0-59 bulan) berdasarkan BB/U sebesar 16,1%.

Selanjutnya untuk prevalensi *underweight* pada anak balita khususnya di provinsi Aceh itu lebih besar dari angka nasional sebesar 21,9% dan untuk kabupaten Aceh Barat prevalensi *underweight* pada anak balita lebih besar dari angka provinsi sebesar 24,5% (Laporan Akhir Penelitian SSGBI, 2019). Jadi dikarenakan prevalensi *underweight* di Aceh khususnya Aceh Barat terbilang cukup tinggi, maka itu merupakan permasalahan kesehatan masyarakat yang harus diatasi karena jika dibiarkan begitu saja tentu akan berdampak buruk terutama pada kualitas anak balita yang merupakan penerus generasi bangsa.

Adapun dampak buruk yang ditimbulkan dari *underweight* yaitu menyebabkan gangguan secara fisik dan kesehatan pada anak balita (Yanti, 2015). Menurut Yunitasari et al. 2020, menyatakan bahwa dampak buruk dari *underweight* pada anak balita adalah penurunan perkembangan otak, jasmani, mental dan berdampak pada gangguan fungsi kognitif, penurunan daya tahan tubuh, meningkatkan risiko terjadinya penyakit metabolik ketika dewasa serta peningkatan angka kesakitan dan kematian pada anak balita.

Penyebab terjadinya *underweight* pada anak balita itu dapat dipengaruhi oleh beragam faktor, akan tetapi secara umum dapat dibagi menjadi 2 faktor yaitu faktor secara langsung dan tidak langsung. Faktor secara langsung dapat berupa konsumsi pangan yang tidak sesuai dengan kebutuhan dan penyakit infeksi yang diderita. Sedangkan faktor secara tidak langsung dapat berupa ketahanan pangan dalam keluarga yang tidak memadai, pola asuh anak yang salah dan kondisi lingkungan kesehatan yang tidak tepat. Terdapat beberapa faktor lainnya juga yang dapat mempengaruhi status gizi pada anak balita yaitu keadaan sosial ekonomi, antara lain seperti tingkat pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, jumlah anak, pengetahuan, pola asuh dan kondisi dari ekonomi orang tua secara menyeluruh (Putri et al., 2015). Pernyataan ini sejalan dengan hasil penelitian Damanik et al. (2010), Budiana et al. (2019), dan Zogara et al. (2021), yang menyatakan bahwa faktor pendidikan ibu berpengaruh terhadap status gizi balita. Namun disisi lain terdapat beberapa penelitian, seperti yang dilakukan oleh Setyowati et al. (2016), Yuliarsih et al. (2020) dan Lestari (2016), menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu dengan kejadian *underweight* pada balita.

Kemudian status pekerjaan ibu juga termasuk salah satu faktor yang secara tidak langsung dapat mempengaruhi status gizi pada anak balita. Ibu yang bekerja cenderung akan sibuk dalam pekerjaannya sehingga pola asuh yang diberikan kepada anak tidak akan maksimal dan menyebabkan terjadinya *underweight*. Menurut Wilis (2014), orang yang paling berperan dalam mengasuh anak adalah ibu, oleh karena itu ibu yang bekerja akan cenderung memiliki waktu yang lebih sedikit untuk mengawasi perkembangan anaknya.

Kaway XVI merupakan salah satu kecamatan yang berada di Kabupaten Aceh Barat dengan luas kecamatan sebesar 510,18 Km² yang memiliki 3 Mukim, 44 desa (gampong) dan jumlah penduduk sebanyak 22.977 orang (BPS Kabupaten Aceh Barat, 2020). Berdasarkan survey data awal secara garis besar penduduk di Kaway XVI berprofesi sebagai pedagang dan juga petani. Sedangkan tingkat pendidikan penduduknya rata-rata adalah tamatan SMA. Tingginya prevalensi *underweight* dan belum adanya penelitian tentang kejadian masalah status gizi *underweight* di wilayah Aceh Barat khususnya Kecamatan Kaway XVI membuat peneliti sangat tertarik untuk melakukan penelitian yang menitik fokuskan pada faktor pendidikan dan pekerjaan ibu terhadap kejadian *underweight* pada anak balita di Kecamatan Kaway XVI yang berlokasi khusus di 4 desa yaitu: Tanjong Bungong, Puuk, Pungkie dan Keude Tanjong.

Harapan besar saya dari penelitian ini dapat memberikan kajian informasi tentang *underweight* dan juga faktor-faktor yang mempengaruhi *underweight* dalam upaya penurunan angka kejadian *underweight* di wilayah Aceh khususnya Aceh Barat. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pendidikan dan pekerjaan ibu terhadap kejadian *underweight* pada balita di Kecamatan Kaway XVI.

2. IMPLEMENTATION METHOD

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain Cross Sectional Analytic yaitu penelitian yang menekankan waktu pengukuran variabel dependen dan independen yang dinilai pada satu saat, menurut keadaan pada waktu observasi (Igiyanto, 2011). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak balita yang berusia 0-59 bulan di Kecamatan Kaway XVI. Kemudian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 114 ibu dan anak balita. Kegiatan pengumpulan data dilaksanakan pada bulan September sampai dengan Oktober 2021.

Sampel diambil dari 4 desa yaitu Keude Tanjong, Tanjong Bungong, Puuk, dan Pungkie dengan kriteria inklusi: 1) Ibu yang memiliki anak balita usia 0-59 bulan dan 2) Ibu yang bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Sedangkan kriteria eksklusinya : 1) Anak-anak yang sakit pada hari pengumpulan data dan mungkin tidak menghadiri posyandu, 2) Ibu yang tidak bersedia atau tidak ada di tempat saat melakukan pengumpulan data. Teknik pengambilan sampel adalah purposive sampling, menurut Sugiyono (2016) purposive sampling adalah teknik pengambilan sampel sumber data dengan berlandaskan pertimbangan tertentu.

Prosedur penelitian dalam mengukur variabel independen: pendidikan dan pekerjaan ibu dengan metode wawancara secara langsung yang menggunakan kuesioner. Pendidikan ibu di definisikan sebagai tingkat pendidikan seorang ibu dalam mengasuh anaknya, menjadi : (1) Rendah: tamat SMA ke bawah dan (2) Tinggi: Perguruan tinggi keatas. Pekerjaan ibu, menjadi (1) Bekerja dan (2) Tidak bekerja (Ibu Rumah Tangga/IRT). Sedangkan variabel dependen: *underweight* dilakukan dengan pengukuran antropometri (BB menurut umur). *Underweight* di definisikan menjadi: (1) *underweight* jika berat badan sangat kurang (*severely underweight*) menurut umur nilai z-score < -3 SD dan berat badan kurang (*underweight*) menurut umur nilai z-score antara -3 SD sampai dengan < -2 SD dan (2) Berat badan normal menurut umur nilai z-score antara -2 SD dan $+1$ SD (Permenkes RI, 2020).

Data yang diperoleh akan dilakukan analisis data yang terdiri dari analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan aplikasi IBM SPSS Statistics 25. Analisis univariat digunakan untuk menganalisis satu variabel secara mandiri dan analisis bivariat digunakan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel yaitu pendidikan dan pekerjaan ibu terhadap kejadian stunting menggunakan uji Chi-square dengan derajat kemaknaan $p < 0,005$.

3. RESULTS AND DISCUSSION**3.1 RESULTS****Tabel 1.**
Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian

Variabel Penelitian	Frekuensi(n)	Persentase(%)
Tingkat Pendidikan Ibu		
Tinggi	36	31.6
Rendah	78	68.4
Total	114	100
Pekerjaan Ibu		
Bekerja	31	27.2
Tidak Bekerja	83	72.8
Total	114	100
Jenis Kelamin Balita		
Laku-laki	51	44.7
Perempuan	63	55.3
Total	114	100
Usia Balita		
0-24 bulan	49	43
25-59 bulan	65	57
Total	114	100
Status Gizi Balita		
<i>Underweight</i>	20	17.5
Normal	94	82.5
Total	114	100

Table 2.
Hubungan Pendidikan Ibu Terhadap Kejadian *Underweight*

Pendidikan Ibu	<i>Underweight</i>		Normal		Total		PR (95%CI)	P- value
	F	%	F	%	F	%		
Rendah	15	75	63	67	78	68,4	1,46 (0,4924,433)	0.486
Tinggi	5	25	31	33	36	31,6		
Total	20	100	94	100	114	100		

Table 3.
Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Kejadian *Underweight*

Pekerjaan Ibu	<i>Underweight</i>		Normal		Total		PR (95%CI)	P- value
	F	%	F	%	F	%		
Bekerja	7	35	24	25,5	31	27,2	1,47 (0,561-4,396)	0.388
Tidak Bekerja	13	65	70	74,5	83	72,8		
Total	20	100	94	100	114	100		

3.2 DISCUSSION

1. Karakteristik Responden

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pendidikan ibu adalah rendah sebanyak 78 (68,4%) dibandingkan dengan pendidikan ibu tinggi sebanyak 36 (31,6%), sedangkan pekerjaan ibu mayoritas sebanyak 83 (72,8%) berada di kategori tidak bekerja dibandingkan yang bekerja sebanyak 31 (27,2%). Balita yang menjadi responden dalam penelitian ini juga sebagian besar adalah berjenis kelamin perempuan sebanyak 63 (55,3%) dibandingkan dengan balita yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 51 (44,7%). Kemudian mayoritas sebanyak 65 (57%) balita berada di usia 25-59 bulan dan untuk balita yang mengalami kejadian *underweight* terdapat sebanyak 20 (17,5%).

2. Hubungan Pendidikan Ibu Terhadap Kejadian *Underweight*

Berdasarkan tabel 2 dapat dilihat bahwa balita dengan kejadian *underweight* lebih banyak terjadi pada ibu yang memiliki tingkat pendidikan rendah dan memiliki anak balita *underweight* sebanyak 15 (75%) dibandingkan dengan ibu yang memiliki tingkat pendidikan rendah dan memiliki anak *underweight* sebanyak 5 (25%). Uji analisis statistik dengan Chi-square menunjukkan hasil p-value > 0,005 (0,486), sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu terhadap kejadian *underweight* pada anak balita. Nilai dari prevalensi rasio (PR) ini adalah ibu dengan pendidikan rendah 1,46 (CI: 0,492-4,433) kali lebih besar terhadap kejadian *underweight* pada balita dibandingkan ibu dengan pendidikan tinggi. Hasil dari penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Charmarbaglawa et al. (2010), Setyowati et al. (2016), Lestari (2016), dan Yuliarsih et al. (2020) yang menyatakan bahwa pendidikan ibu tidak berpengaruh terhadap kejadian *underweight* pada anak balita. Pada penelitian ini tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ibu terhadap kejadian *underweight* dikarenakan balita yang mengalami kejadian *underweight* jumlahnya tidak begitu banyak sehingga tidak didapatkan hasil yang berhubungan. Namun dari hasil ini terlihat jelas bahwa ibu yang berpendidikan rendah cenderung beresiko akan terjadinya kejadian *underweight* pada anak khususnya balita. Menurut Adriani dan Wirjatmadi (2012), menyatakan seseorang dengan tingkat pendidikan yang semakin tinggi, maka semakin mudah pula menerima informasi pengetahuan mengenai penyediaan makanan yang baik. Selanjutnya menurut Marmi (2013), menyatakan bahwa orang tua yang memiliki tingkat pendidikan yang tinggi akan lebih mengerti dalam memberikan asupan makanan dan memilih makanan yang baik kepada anaknya. Hal ini terkait dengan perannya yang paling banyak dalam mengasuh anak seperti mengatur menu makanan, berbelanja bahan makanan, memasak, menyiapkan makanan dan mendistribusikan makanan tersebut. Akan tetapi bukan berarti ibu dengan tingkat pendidikan yang rendah tidak bisa mencegah terjadinya *underweight*, meskipun pendidikan ibu rendah namun jika memiliki rasa ingin tahu yang tinggi dapat mempengaruhi ibu dalam mendapatkan informasi terkait status gizi yang baik untuk anak (Nuris dan Binar, 2014). Informasi seputar status gizi dapat diperoleh melalui pendidikan informal seperti dari petugas kesehatan di posyandu, puskesmas dan rumah sakit yang menyajikan informasi yang mudah dimengerti dan dipahami oleh masyarakat tanpa harus dengan pendidikan tinggi.

3. Hubungan Pekerjaan Ibu Terhadap Kejadian *Underweight*

Tabel 3 menunjukkan bahwa kejadian *underweight* sebagian besar terjadi pada ibu yang tidak bekerja dan memiliki anak balita *underweight* sebanyak 13 (65%) dibandingkan dengan ibu yang bekerja dan memiliki anak balita *underweight* sebanyak 7 (35%). Uji analisis statistik dengan Chi-square diperoleh p-value > 0,005 (0,388), sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu terhadap kejadian *underweight* pada balita. Nilai dari prevalensi rasio (PR) ini adalah ibu yang tidak bekerja 1,47 (CI: 0,561-4,396) kali lebih besar terhadap kejadian *underweight* pada balita dibandingkan dengan ibu yang bekerja. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh

Hutagalung (2016), di Kecamatan Medan Timur, Labada et al. (2016), di Manado, Woldeamanuel dan Tesfasye (2019), di Ethiopia, dan Zogara et al (2021), di Kabupaten Kupang yang menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu dengan kejadian *underweight*. Ibu memiliki peran yang sangat penting dalam mengasuh anak, namun apabila ibu memiliki kesibukan bekerja tentu pola asuh yang diberikan tidak akan optimal sehingga mengakibatkan resiko terjadinya *underweight* pada anak balita. Begitu pula dengan sebaliknya, jika ibu tidak bekerja atau hanya sebagai ibu rumah tangga (IRT) tentu pola asuh yang diberikan kepada anak akan lebih optimal sehingga dapat mencegah resiko terjadinya *underweight*. Akan tetapi pada penelitian ini tidak didapatkan hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu terhadap kejadian *underweight* pada anak balita. Hal ini berarti ibu yang bekerja dan ibu yang tidak bekerja masih berpotensi beresiko terjadinya *underweight* pada anak balita. Adapun penyebab kondisi dari penelitian ini adalah hanya memfokuskan pada pekerjaan ibu saja, sedangkan ibu bekerja lebih sedikit ketimbang ibu yang tidak bekerja, dan prevalensi *underweight* juga lebih banyak terjadi pada ibu yang tidak bekerja. Menurut Suhardjo (2002) pekerjaan merupakan faktor penting dalam menentukan kualitas dan kuantitas pangan, hal ini dikarenakan pekerjaan berhubungan dengan pendapatan. Pada penelitian ini tidak diteliti apakah pekerjaan ibu juga berpengaruh terhadap pendapatan keluarga yang menjadi salah satu aspek dalam pemenuhan status gizi anak balita. Maka oleh karena hal tersebut itu yang menyebabkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan ibu terhadap kejadian *underweight* pada balita.

4. CONCLUSION

Hasil dari penelitian ini memberikan kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan dan pekerjaan ibu terhadap kejadian *underweight* pada anak balita. Hal ini dikarenakan balita yang mengalami kejadian *underweight* jumlahnya tidak begitu banyak sehingga tidak didapatkan hasil yang berhubungan. Sedangkan untuk faktor pekerjaan ibu disebabkan mayoritas ibu lebih banyak tidak bekerja dibandingkan yang bekerja, dan terdapat lebih banyak pula anak balita yang mengalami *underweight* pada ibu yang tidak bekerja. Namun prevalensi *underweight* di wilayah ini masih menjadi permasalahan yang harus diatasi dan perlu diperhatikan oleh tenaga kesehatan meskipun angka prevalensinya tidak terlalu tinggi.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah *underweight* dan meningkatkan derajat kesehatan adalah para petugas kesehatan harus memberikan promotif kepada masyarakat khususnya seorang ibu. Memberikan edukasi dan motivasi tentang pemeliharaan dan pemenuhan kebutuhan status gizi adalah bentuk upaya yang dapat dilakukan agar terjadinya perubahan perilaku keluarga menuju keluarga yang mau, tahu dan mampu dalam mencegah terjadinya *underweight*.